

بنام یکتای هستی

تغذیه و تغذیه درمانی

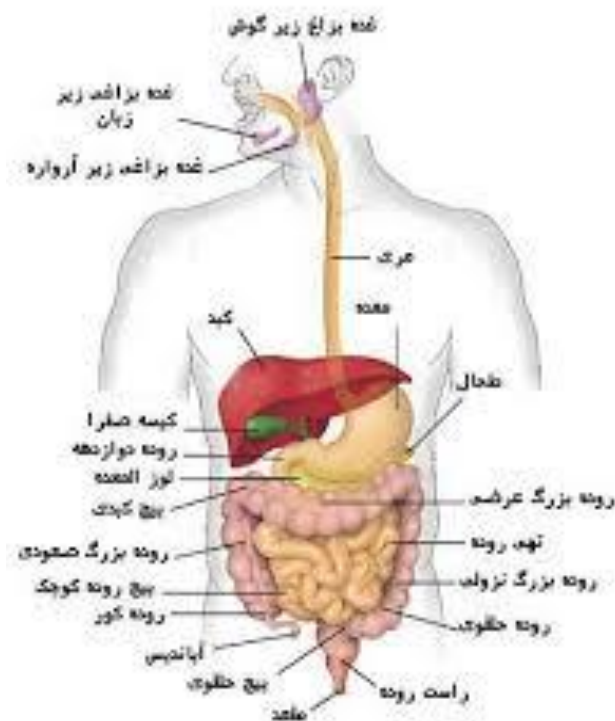
استاد مشاور: دکتر حقیقیان

بیماری های دستگاه گوارش

کاری از دانشجویان:

- اکرم مطلبی
- فاطمه حقانی
- فاطمه زالی
- ریحانه محمدزاده
- مهدیه علیپور
- الناز تک زارع

بیماری های دستگاه گوارش



مقدمه

- ✓ مجرای گوارشی یکی از بخش های عمده بدن است که در هضم و جذب و سوخت و ساز غذا دخالت دارد.
- ✓ مجرای گوارشی شامل: دهان حلق مری معده روده کوچک و بزرگ و رکتوم میباشد.
- ✓ اختلال عملکردی مجرای گوارشی خود بر وضعیت تغذیه ای فرد اثر داشته و میتواند منجر به دریافت ناکافی مواد غذایی شده و نهایتا باعث کاهش وزن و سوء تغذیه و دهیدراتاسیون شود.

بیماری های مربوط به مری

- ✓ دیسفاژی
- ✓ رفلاکس
- ✓ ازوفازیت
- ✓ تنگی مری
- ✓ اسپاسم مری
- ✓ آشالازی
- ✓ سرطان مری

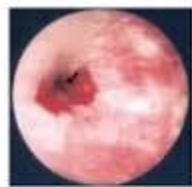
بیماری های مربوط به معده

- ✓ اولسر پپتیک
- ✓ سوء هاضمه
- ✓ سرطان معده

بیماری های مربوط به روده

- ✓ یبوست
- ✓ اسهال
- ✓ عدم تحمل لاکتوز
- ✓ هموروئید
- ✓ سندروم روده ی تحریک پذیر
- ✓ سرطان روده
- ✓ بیماری های التهابی روده

دیسفاژی



دیسفازی

- ✓ دیسفازی به معنای اختلال در بلع می باشد و عبارت است از هر گونه مشکل فیزیولوژیک یا آناتومیک در بلع که در عبور غذا از حفره ی دهانی به معده اختلال ایجاد کند.
- ✓ عمل بلع 5-10 ثانیه به طول می انجامد و دارای سه فاز می باشد:
 - ❖ فاز دهانی
 - ❖ فاز حلقی
 - ❖ فاز مری
- ✓ اختلال در هر کدام از این مراحل نیازمند رژیم درمانی خاص خود می باشد.

اهداف تغذیه ای در دیسفاژی

- ✓ از خفگی یا اسپیراسیون جلوگیری شود.
- ✓ غذاهایی که موجب تحریک رفلکس بلع می گردد تامین گردد.
- ✓ از کاهش وزن جلوگیری شود و در صورت امکان جبران گردد.
- ✓ رژیم غذایی بر اساس نیاز شخص و ترجیحات غذایی بیمار تنظیم گردد.

رفلاکس



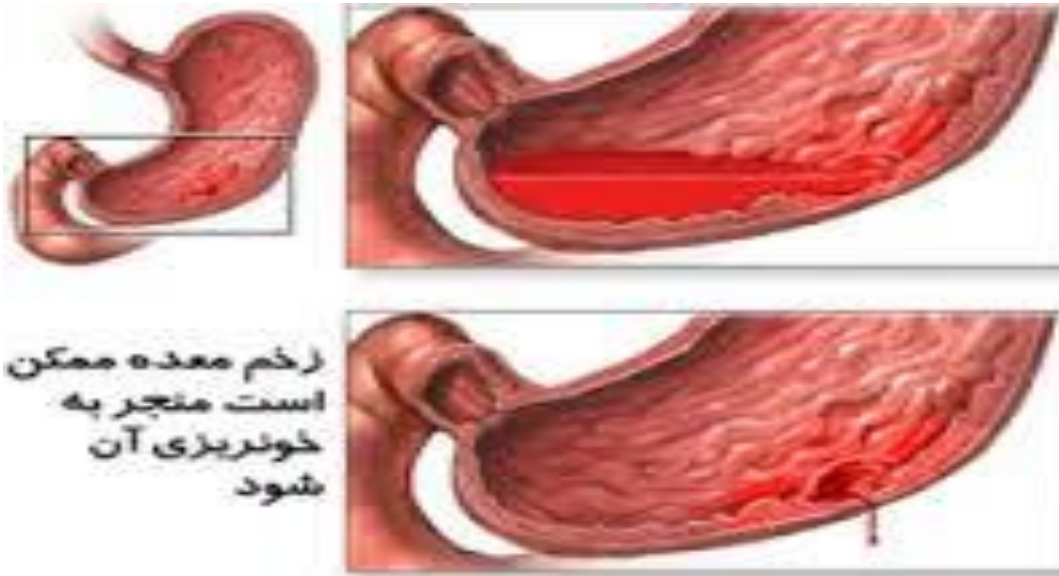
ادامه....

- ✓ رفلاکس عبارت است از بازگشت محتویات معده به مری از طریق اسفنکتر تحتانی مری که اغلب 30 دقیقه الی 4 ساعت پس از صرف غذا اتفاق می افتد
- ✓ تماس مداوم و مکرر اسید معده و صفرا و پپسین معده با مری میتواند منجر به پدید آمدن علائم بیماری GERD شود.

علائم

- ✓ سوزش سردل به عنوان عمده ترین علامت (درد و سوزش در زیر جناغ یا پپی گاستر)
- ✓ اسپیراسیون
- ✓ تنگی نفس
- ✓ خس خس و سرفه مزمن
- ✓ دیسفاژی

زخم معده



زخم معده ممکن
است منجر به
خونریزی آن
شود

علل

- ✓ عفونت هلیکو باکتر پیلوری
- ✓ مصرف آسپرین و سایر داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی
- ✓ افزایش ترشح اسید معده
- ✓ استرس روانی
- ✓ سیگار
- ✓ الکل
- ✓ داروهای کورتیکواستروئید
- ✓ ژنتیک

یبوست



روده همان فرد پس از ۳ ماه نوشیدن آب یونیزه



روده فردی مبتلا به یبوست شدید

تعریف

- ✓ یبوست عبارت است از دفع مدفوع سفت به سختی و کاهش دفعات اجابت مزاج
- ✓ به طور معمول انتقال غذا در طول دستگاه گوارش تقریباً 18 تا 48 ساعت طول می کشد.
- ✓ میزان تکرار مدفوع از سه بار در روز تا هر سه روز یکبار متغیر است.

علل یبوست

- ✓ برخی بیماری ها
- ✓ عوامل فیزیو لوژیک مثل بارداری و..
- ✓ فشار و استرس
- ✓ عدم رعایت نظم در ساعات غذا خوردن
- ✓ بی تحرکی و نداشتن فعالیت بدنی

درمان یبوست



پایان

